

# Foi, Aspiration, Pratique

Sincèrement

nous amèneront à la Terre Pure à  
l'Ouest

# Conditions pour la renaissance à la Terre Pure

- Foi profonde
- Aspiration sérieuse (à renaître à la Terre Pure)
- Pratique sincère

# Foi profonde

1. Avoir la foi dans les Trois Joyaux
2. Avoir foi en l'existence de la Terre De Félicité de l'Ouest
3. Croire que votre esprit est comme l'esprit du Bouddha. Une fois à la Terre Pure, vous deviendrez aussi Bouddha.
4. Croire que le monde Samsara est dangereux:
  - enclin au péché et à la souffrance.
  - ne pas aller à Terre Pure est sujet à la régression.
5. Peu importe votre malfeasance et votre ignorance, vous êtes toujours dans l'esprit du Bouddha Amitabha. Dès que vous aspirez sincèrement à votre naissance à la Terre Pure, à ce moment vous êtes déjà dans la Terre Pure et connecté avec le Bouddha Amitabha.

# Quelle est la foi dans les Trois Joyaux

- Croire au Bouddha Gautama
- Contemplez le Dharma de Bouddha - Quatre vérités nobles:
  - Souffrir: La souffrance dans le Samsara (ce monde) est la conséquence du mauvais karma passé, dans lequel de nouvelles mauvaises causes sont créées.
  - Cause: Le mauvais karma du passé provoque la renaissance dans le monde de Samsara lorsque toutes les conditions sont alignées.
  - Sortie: Le cycle sans fin de renaissance peut être arrêté.
  - Chemin: Le Bouddha Gautama doit avoir enseigné un chemin qui vous convient (spécifiquement) pour pratiquer pour sortir de ce cycle de renaissance.
- Foi en Sangha qui vous permet de cultiver des mérites infinis (grâce à vos offrandes et à votre respect), et qui représente le Bouddha et qui vous a introduit au Bouddhisme.

# Quelles sont les pratiques typiques?

- L'approche de la méditation
  - Fondée sur le chemin Octuple (8 aspects)
  - Besoin de pratiquer 3 aspects: 1. Effort, 2. Pleine conscience, 3. Vue correcte.
  - Vue correcte: Voir que tout est illusoire, impermanent, émergeant de manière interdépendante ↔ le non-soi ↔ le vide et tous les Dharmas sont déjà dans un seul Dharma et vice versa.
  - 5 autres aspects seront automatiquement réalisés sans agir ni souhaitEs
  - L'esprit deviendra plus tranquille, mais plus éclairé. Finalement (après 1 ou quelques vies), sortir complètement du cycle de renaissance de son propre effort
  - Maitres: Most Venerable [Xu \(Hsu\) Yun](#), ou [Vien Minh](#)
- L'approche de Terre Pure
  - Croire que le Bouddha Amitabha, la Terre Pure et un moi ignorant existent vraiment.
  - Une vision similaire à l'approche de la méditation, sauf la croyance que les 3 points avant sont réels pour faire un vœu ferme d'aller à la Terre Pure
  - Sur la base d'un tel vœu, souvenez-vous du Bouddha Amitabha constamment et sincèrement.
  - Lorsque la vie se termine, se reposer sur le pouvoir d'Amitabha de nous amener à la Terre Pure, ainsi, nous sortant du cycle de renaissance dans ce monde dangereux.
  - Maitres: [13 Patriarchs](#)

# La Terre de Béatitude à l'Ouest existe-t-elle?

1. Selon [Dharmmapada](#) (Ch. 1. Versets jumeaux):
  - Nous sommes le résultat de nos pensées
  - Les choses sont fondées sur nos pensées
2. Selon le Sutra de La Guirlande de Fleur:
  - TOUT EST UNIQUEMENT FAIT DE NOTRE ESPRIT.
3. Selon le Sutra du Bouddha de la Vie Infinie:
  - Lorsque le Bouddha Amitabha développait la bodhicitta pour aider les êtres vivants à cesser de souffrir et à devenir Bouddha (heureux indéfiniment).
  - Il pratiquait diligemment et consacrait tous ses mérites à établir une Terre de Bouddha pure ornée d'innombrables qualités excellentes pour que les êtres vivants restent et progressent pour devenir Bouddha.
  - Le Bouddha Amitabha et tous les êtres de la Terre Pure (eux et vous) ont ce même vœu.
  - Basé sur la loi en 1. et 2., la puissance de ce vœu combiné a déjà créé une telle Terre de Béatitude de l'Ouest.
  - Essentiellement, la Terre de Béatitude de l'Ouest est comme ce Monde de Samsara: illusoire mais sensé(c'est-à-dire que le sentiment est si réel)

# Comment avoir une aspiration sérieuse?

- Tenez toujours fermement à l'idée véhiculée de la Terre Pure mentionnée antérieurement.
- À tout moment, n'importe où, faites toujours un vœu persistant pour être avec le Bouddha Amitabha et pour renaître dans Sa Terre Pure.
  - Dès que cette vision ou cet état d'esprit déraille, les chances d'être bloqué dans ce Samsara encore plus longtemps augmentent!

# Comment renforcer la foi, l'aspiration et la pratique?

*Comment peut-on renaître à la Terre Pure en se souvenant du Bouddha Amitabha?*

*On devrait avoir une foi résolue et un vœu fort,*

*Comment possède-t-on cette motivation ? : (4 étapes)*

- 1. Il faut réciter les sutras reliés à la Terre Pure et écouter les enseignements des Vrais Maîtres et les appliquer avec rigueur.*
- 2. Se souvenir du Bouddha Amitabha sans relâche .*
- 3. Les mérites et la sagesse sont graduellement cumulés tandis que les mauvais karmas sont transformés.*
- 4. Alors, on peut voir la Vraie signification dans les enseignements de Bouddha:*

*À partir de ce moment-là, la foi est résolument irréversible*

*Et on attend avec bonheur le jour pour saluer les Êtres de la Terre Pure.*



# Qui sont les vrais maîtres bouddhistes?

- Un Bhikkhu ou Bhikkhuni qui pratique avec diligence le bouddhisme dans le but principal de sortir du cycle de renaissance dans cette vie actuelle, est sincère en paroles et en actes et n'a aucune contradiction entre la pensée et l'action.
- Un patriarche qui a contrôlé son cycle de renaissance pour le bénéfice de tous les êtres conscients, qui peut précisément annoncer le jour / l'heure de son passage à la Terre Pure et qui a traversé ce moment magnifiquement.

# Comment apprendre des Vrais Maîtres?

1. Au début, récitez des sutras et écoutez tous les enseignants du Dharma pour vous habituer à la technique de détection de vos afflictions.
2. Continuez à réciter des sutras. Affinez votre liste de vrais maîtres bouddhistes à écouter.
3. Continuez à réciter des sutras et écoutez les enseignements du Dharma à partir de la liste restreinte des Vrais Maîtres Bouddhistes seulement (bien que vous ne puissiez pas encore efficacement maîtriser vos afflictions). Apprenez patiemment de ces Maîtres puisque leurs esprits et donc leur sagesse sont souvent en accord avec les Bouddhas et les Patriarches grâce à leur pratique sincère.
4. Continuez à réciter des sutras. Maintenant vous pouvez essayer de concevoir une solution juste pour maîtriser l'affliction et ensuite laisser vos Vrais Maîtres commenter le bien-fondé de la solution avant de l'appliquer. Si la solution ne semble pas fonctionner, vérifiez à nouveau auprès des Maîtres (la plupart du temps c'est peut-être votre problème d'incompréhension).
5. Continuez à réciter des sutras et continuez à recevoir les commentaires de vos Maîtres jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de commentaires correctifs de leur part. En ce moment, votre esprit est en accord avec le Bouddha et vos Maîtres. Vous avez toujours besoin de réciter des sutras et de révéler, de servir vos Maîtres et de respecter tous les moines bouddhistes pour le reste de votre vie.
6. À ce stade, vous êtes irréversiblement sur le Sentier des Lumières et vous pouvez dès lors, commencer à aider les autres, mais ne cessez jamais de faire l'étape 5.

# Voici ce que j'ai appris d'un Vrai Maître de la Terre Pure

- 3 principes:
  1. Écoutez clairement le son récitant du nom du Bouddha Amitabha
  2. Relie cela directement à la présence du Bouddha Amitabha
  3. À ce moment, vous êtes déjà dans la Terre Pure. Mais cet état est encore temporaire si vous perturbez 1 et 2. Le but est de ne jamais perturber cette activité jusqu'à la fin de la vie.
- 4 phases:
  1. Contrôler le sens de l'ouïe pour être clairement conscient que nous nous souvenons du Bouddha Amitabha, pas seulement de son nom (→ 5 autres sens seront dormants). Tous les esprits errants sont remplacés par la pensée connectée au Bouddha. Si ce n'est toujours pas possible, utilisez la technique de comptage silencieux de 10 du Patriarche Yin Guang pour manipuler l'esprit vagabond, et utilisez le son (du lion) rugissant pour réciter le nom de Bouddha (avec un léger sourire selon ma propre opinion) pour gérer l'esprit errant.
  2. Après un certain temps, maintenir un équilibre entre le corps et l'esprit (pas trop insister sur le corps, ne pas réciter trop vite, ni trop bruyamment). Besoin de se détendre ou de demander l'aide à des Vrais Maîtres de la Terre Pure en cas de mal de tête ou de nausée pendant la phase 1 (peut également garder un léger sourire selon ma propre opinion) pour faciliter l'équilibre.
  3. Lorsque connecté au Bouddha dans sa Terre Pure, il y a un développement de capacités surnaturelles. Cependant, il ne faut pas se laisser distraire par ces signes illusoires. Toujours, simplement, se souvenir du Bouddha Amitabha.
  4. Mesurez la durée et la profondeur de votre esprit dans cet état pendant que vous vous engagez dans des activités sociales quotidiennes (marcher, vous tenir debout, dormir et vous asseoir). Quand cet esprit de la Terre Pure n'est jamais dérangé, vous êtes sûr d'obtenir un permis d'accès à la Terre Pure.

# Une façon de se souvenir d'Amitabha Buddha

- Se souvenir (Niệm en Vietnamien) signifie "esprit présent"
- Se souvenir du Bouddha signifie "Bouddha présent dans l'esprit actuel"
- Comment toujours avoir le Bouddha Amitabha dans l'esprit présent?
  - Puisque la lumière d'Amitabha Buddha est présente partout et sans arrêt.
  - L'intensité de votre foi profonde et votre vœu de renaître à la Terre Pure d'Amitabha permettent à la Lumière du Bouddha d'allumer votre lumière intérieure d'Effort et de Sagesse
  - Cet effort et cette sagesse vous font réciter (produisant ainsi le son interne) le nom du Bouddha Amitabha (Phat A-Mi-Da, Phat A-Di-Da, ou Fo A-Mi-To)
  - L'écoute de la clarté de ce son vous permet de garder votre lumière interne vive.
  - La récitation et l'écoute continues permettent à la lumière et au son internes entrelacés pour former un cercle virtuel protecteur de Bouddha Amitabha autour de vous et ainsi aider à se souvenir du Bouddha Amitabha.
    - Quand votre esprit est toujours et entièrement préoccupé par cette activité, le cercle virtuel vous entoure toujours et c'est à partir de ce cercle qu'Amitabha Bouddha peut vous recevoir dans sa Terre de Béatitude à l'Ouest.
    - Lorsque votre esprit est éloigné de cette activité, le cercle virtuel protecteur s'estompe et vous êtes de nouveau en danger.

# Vos questions ont-elles été répondues?

À ce stade, vous devriez être en mesure de répondre de manière satisfaisante aux grandes questions suivantes:

1. Comment avoir foi dans les Trois Joyaux?
2. Est-ce que la Terre de Béatitude à L'Ouest existe?
3. Ma foi, mon aspiration et ma pratique sont-elles suffisamment enracinées?
4. Comment pratiquer efficacement la mémorisation du nom de Bouddha?
5. Comment la Terre Pure d'Amitabha est-elle différente du paradis des autres religions?

# VERSET DE TRANSFERT

*Nous prions les Trois Joyaux de nous excuser toute imperfection ou erreur  
qui se seraient immiscées dans les compositions ou les textes en général  
contenus dans ce document.*

*Puissent les mérites et les vertus  
Accumulés de cette action  
Orner la Terre Pure du Bouddha,  
Rembourser les quatre gentillesse ci-dessus,  
Et soulager la souffrance de  
Ceux dans les trois chemins ci-dessous.*

*Puissent ceux qui voient ou entendent cela  
Apportez le cœur de  
Compréhension et compassion  
Et, à la fin de cette vie,  
Être nés ensemble dans  
La terre de Béatitude Ultime.*