

Tín Nguyễn Hạnh

đầy đủ sẽ

Vãng Sanh Tây Phương Cực Lạc

# Điều kiện để được vãng sanh

- Tin sâu
- Nguyện thiết
- Hành chân thật

# Tin sâu

1. Tin Tam Bảo
2. Tin Cực Lạc Tây Phương là có thật
3. Tin Tâm mình như Tâm Phật, khi về Tây Phương sẽ thấy, sẽ thành Phật
4. Tin Ta Bà nguy, khổ, không về Tây Phương sẽ rất dễ bị thối đọa
5. Dầu ta có tệ mạt như thế nào, ta luôn sẵn có trong tâm Phật A Di Đà. Lúc mà ta thành tâm nguyện vãng sanh là lúc ta đang ở Cực Lạc và đang được kết nối với Ngài.



# Tin Tam Bảo là tin như thế nào?

- Tin Phật Thích Ca
- Tin Pháp của Phật - tứ diệu đế (bốn chân lý cao quý):
  - a) Khổ: Ta Bà khổ là quả, trong đó lại tạo nhân mới
  - b) Tập: Do nhân xưa nay thành duyên lại luân hồi
  - c) Diệt: Vòng sanh tử luân hồi có thể chấm dứt
  - d) Đạo: Phật Thích Ca nhất định có một phương pháp cho (chính) ta chấm dứt sanh tử luân hồi.
- Tin Tăng là bậc phước điền vô thượng, là bậc đại diện cho Phật, giới thiệu đạo Phật tới cho ta.

# Những con đường giải thoát

- Phương pháp thiền
  - Dựa trên Bát Chánh Đạo
  - Phải phát khởi 3 chánh: 1. Chánh Tinh Tấn, 2. Chánh Niệm, 3. Chánh Kiến.
  - Chánh Kiến: thấy mọi thứ đều huyễn ảo, vô thường, duyên sinh ↔ vô ngã ↔ Không và Vạn Pháp có trong một Pháp và ngược lại.
  - 5 Chánh còn lại tự theo chánh hạnh mà không cần phải phát khởi tâm cầu, nguyện (vô cầu, vô nguyện)
  - Tâm ngày càng rộng lặng mà trong sáng. Rồi thì (sau 1 hay vài kiếp) hoàn toàn chấm dứt sanh tử luân hồi dựa vào năng lực của chính mình.
  - Minh Sư: Hòa Thượng [Hu Van](#), hay [Vien Minh](#)
- Phương pháp Tịnh Độ
  - Tin là Phật A Di Đà, cõi Tịnh Độ và cái Ta vô minh thực sự tồn tại.
  - Kiến giải cũng giống như bên Thiền, tuy nhiên vẫn phải thấy 3 điều trên là có thật để cầu được vãng sinh Tây Phương.
  - Vì tín nguyện nên nhớ Phật A Di Đà miên mật và tha thiết.
  - Khi lâm chung, nương vào lực Phật A Di Đà để được tiếp dẫn về Tây Phương Cực Lạc, chính thức chấm dứt vòng tái sinh nơi thế giới bất an này.
  - Masters: [13 Vị Tổ Sư](#)

# Tin Tây Phương Cực Lạc có thật ra sao?

1. Theo Kinh Pháp Cú:
  - Tâm dẫn đầu các pháp
  - Tâm làm chủ, tâm tạo tác
2. Theo Kinh Hoa Nghiêm:
  - Nhất thiết duy tâm tạo
3. Theo Tinh thần Kinh Vô Lượng Thọ:
  - DO Phật A Di Đà phát tâm Bồ Đề muốn chúng sinh VĨNH VIỄN lìa khổ được vui và được thành Phật (an lạc mãi mãi)
  - NÊN Ngài nguyện hồi hướng công đức trang nghiêm Cực Lạc Quốc cho chúng sinh được nương về và tiến tu tới quả vị Phật
  - Phật A Di Đà và tất cả Thánh Hiền Tịnh Độ đều đồng nguyện như vậy
  - Theo 1. và 2., đồng nguyện lực này đã sớm tạo thành một cõi Tây Phương Cực Lạc
4. Tây Phương Cực Lạc có thật như Ta Bà: huyền có nhưng có cảm thọ
5. Cảnh giới của chư Phật là 1 trong 4 cái bất khả tư nghì ([số 125 - Kinh Tăng Nhất A Hàm, quyển 21, kinh số 6](#))

# Thử lý giải vì sao không tin Tịnh Độ

- Có chăng:
  - Hoặc không tin [có mười phương chư Phật](#)
  - Hoặc bị dính mắc vào [Vô Nguyên](#) mà chưa từng phát nguyện nào (dầu nhỏ nhoi) cho chúng sanh
  - Hoặc không thật tin là [có ước nguyện là có thành](#)
  - Hoặc chưa từng dám phát đại nguyện cho vô biên chúng sanh để giúp chúng sanh diệt trừ vô lượng phiền não
- Nếu có thể phát đại nguyện thì sẽ thấy đại nguyện của Phật A Di Đà là tuyệt vời, cấp thiết và nhất định tạo ra được thế giới Cực Lạc.

# Nguyện thiết là như thế nào?

- Hằng giữ vững những niềm tin trên như thế
- Mọi nơi mọi lúc mong muốn về ở với Phật A Di Đà.
  - Nếu có lúc gián đoạn thì đó chính là kẻ hở cho sinh tử luân hồi!



# Làm sao cho tín nguyện gia tăng?

*Làm sao niệm Phật được vãng sanh*

*Phải có niềm tin chân thiết nhất*

*Sao có niềm tin chân thiết vậy:*

*1. Đọc Kinh, hành pháp Minh Sư dạy*

*2. Niệm Phật tinh cần qua năm tháng*

*3. Lâu dần phước huệ tăng, nghiệp giảm*

*4. Tự thấy rõ thật tướng Thánh Phàm*

*Từ đó niềm tin là bất diệt*

*Chờ ngày diện kiến chúng Lạc Bang*

# Ai là Minh Sư Tịnh Độ?

- Một vị Tỳ Kheo hay Tỳ Kheo Ni giới hạnh thanh tịnh tu hành niệm Phật với mục tiêu chính là vãng sanh Tây Phương chấm dứt sanh tử luân hồi trong một đời này
- Một vị Tổ Sư tự tại với sự sống chết của mình vì lợi lạc cho muôn loài chúng sanh, người mà có thể nói trước chính xác ngày giờ vãng sanh Tây Phương Cực Lạc Quốc.

# Tiến trình học Pháp

- 1. Mới đầu, phải nghe, đọc kinh/pháp âm nhiều để dễ dàng nhận dạng tập khí, phiền não của mình
- 2. Tiếp tục đọc kinh và chọn lọc để chỉ nghe pháp từ các vị Minh Sư.
- 3. Tiếp tục đọc kinh và nghe pháp từ các vị Minh Sư đã được tuyển chọn để học pháp (tuy vẫn chưa trọn vẹn nhiếp phục được phiền não). Ý của các vị Minh Sư này thường rất hợp với ý Tổ và chư Phật do các Ngài chuyên tâm hành trì chân thật.
- 4. Tiếp tục đọc kinh và tự đề xuất pháp nhiếp phục phiền não rồi tham vấn các vị Minh Sư đó để kiểm chứng/điều chỉnh sự như lý như pháp trong đề xuất của mình. Kế đến áp dụng đề xuất đã được điều chỉnh để giải quyết trọn vẹn phiền não. Nếu không giải quyết được trọn vẹn thì hoặc là ta đã hiểu sai ý của vị Minh Sư hay ý của vị Minh Sư vẫn chưa phù hợp với ý Tổ, ý Phật.
- 5. Tiếp tục đọc kinh và nhiếp phục phiền não theo tinh thần trên cho tới khi các Ngài không còn phải chỉnh sửa tư tưởng của ta nữa. Tới lúc này chúng ta đã lãnh hội ý của chư Phật và các vị Minh Sư rồi. Tuy nhiên chúng ta vẫn phải đọc kinh và kính lễ, phụng sự các vị Minh Sư đó và kính lễ tất cả chư Tăng mãi mãi.
- 6. Đây là lúc ta đã vào được dòng Giải Thoát không thoái chuyển để giúp đỡ các bạn đồng tu nhưng vẫn phải thực hành điều 5 mãi mãi.

# Những điều tôi học được từ một vị

## Minh Sư

- 3 nguyên tắc: 

1. Nghe rõ âm thanh niệm Phật A Di Đà
2. Vừa niệm vừa nghe ra Phật
3. Có tín, có nguyện, có trì danh thì khi ta niệm Phật là ta đã có mặt ở Tây Phương rồi. Không còn phải bận tâm với thế giới này nữa vì ngay cả bận tâm cho việc tu hành giải thoát cũng bằng thừa hà hưởng những việc khác. Nhưng quan trọng là giữ được tâm trong trạng thái này bao lâu. Phải kiên trì ở trong đây niệm Phật cho tâm này thuần thực vĩnh viễn.

- 4 giai đoạn: 

1. Thâu nhiếp các căn bằng cách kiểm soát căn NGHE: NGHE cho ra đó là Phật, không còn chút vọng tưởng nào hết, chỉ còn toàn là Phật. Nếu chưa làm được, có thể dùng 10 niệm ký số của Ngài Ấn Quang để đối trị vọng tưởng trung bình và dùng âm thanh sư tử rống nín lặng với nụ cười hàm tiếu để đối trị vọng tưởng nặng nề.
2. Điều hòa thân tâm: hơi thở phải tự nhiên, không niệm nhanh hay ép thân quá. Nếu nhức đầu chóng mặt mỗi khi niệm Phật thì phải hỏi Minh Sư để chỉnh sửa. Có thể dùng nụ cười nhẹ để giúp thư giãn thân tâm.
3. Nhập cảnh giới nhưng phải thấy các pháp là huyễn vì tiếng Phật phân minh sinh ra niềm vui giải thoát, có những sự màu nhiệm thông tuệ nhưng vẫn giữ tâm bên Phật làm gốc
4. Kiểm chứng tâm sinh tử tự tại (trọn vẹn ở bên Phật) được bao nhiêu khi đi đứng nằm ngồi sinh hoạt

# Hành chân thật – Niệm Phật làm sao

- Niệm có nghĩa là Tâm hiện tại
- Niệm Phật có nghĩa là Tâm hiện tại có Phật
- Một trong [nhiều cách](#) để luôn có Phật trong tâm:
  - Quang minh Phật A Di Đà hiện diện ở mọi nơi, mọi lúc
  - Nhờ có tín nguyện nương theo quang minh của Ngài để thấp sáng ngọn lửa trí huệ, tinh tấn trong ta
  - Từ ngọn lửa nhỏ nhoi này, phát khởi tướng âm thanh niệm Phật cầu sanh Tây Phương
  - Nương tướng âm thanh niệm Phật này, duy trì ngọn lửa nhỏ nhoi
  - Ánh sáng, âm thanh đan xen nhau khắng khít tạo ra một vòng bảo hộ của Phật A Di Đà.
    - Khi tâm ta không rời khỏi việc này, thì vòng này vẫn gia trì lấy ta và Phật A Di Đà có thể tiếp dẫn ta được
    - Khi tâm rời khỏi việc này, vòng bảo hộ này mất đi thì nguy hiểm.

# Bạn đã giải tỏa được hết thắc mắc?

Tới lúc này, chắc bạn đã có câu trả lời vừa ý cho những câu hỏi Phật pháp thường gặp rồi chứ:

1. Tin Tam Bảo là tin như thế nào?
2. Tin Tây Phương Cực Lạc có thật như thế nào?
3. Tín Nguyện đạt yêu cầu là như thế nào?
4. Hành trì niệm Phật hữu hiệu là như thế nào?
5. Tây Phương Cực Lạc khác Thiên Đàng của các tôn giáo khác ra sao?

# Hồi hương pháp giới

*Nguyện đem công đức này  
Trang nghiêm Phật Tịnh Độ  
Trên đền bốn Ân nặng  
Dưới cứu khổ ba đường  
Nếu có ai thấy nghe  
Liên phát tâm Bồ Đề  
Hết một báo thân này  
Sanh qua cõi Cực Lạc*